

... ❖ Persönlichkeit in Stärkung

Die Art und Weise wie wir denken, fühlen und handeln, prägt unsere Persönlichkeit maßgeblich. Im Themenfeld „Persönlichkeit und Literatur“ setzen wir zwei zentrale Schwerpunkte, die auf die Förderung Ihrer individuellen Weiterentwicklung ausgerichtet sind: Zum einen bieten wir fundierte Aus- und Weiterbildungsformate an. Zum anderen präsentieren wir aktuelle Buchveröffentlichungen namhafter Persönlichkeiten, die neue Impulse und Perspektiven eröffnen. Freuen Sie sich auf fundierte Beiträge rund um das Thema Persönlichkeitsentwicklung und begleiten Sie uns auf einem gemeinsamen Weg des persönlichen und fachlichen Wachstums.

Persönlichkeit und
Literatur



Mag.ª phil. Nicole Pötz

Verantwortliche für die Bereiche
Kreatives Gestalten, Marketing,
Persönlichkeit und Literatur
Tel.: 0316 8050-7102
nicole.poetz@steiermarkhof.at

FOTO PACHERNEGG



Prof. Ing. Johann Baumgartner, MAS

Bildungsreferent im Steiermarkhof,
Persönlichkeit und Literatur
Tel.: 0316 8050-7191
johann.baumgartner@steiermarkhof.at

FOTO PACHERNEGG

JÜRGEN FUCHS





LORENZ MAIERHOFER

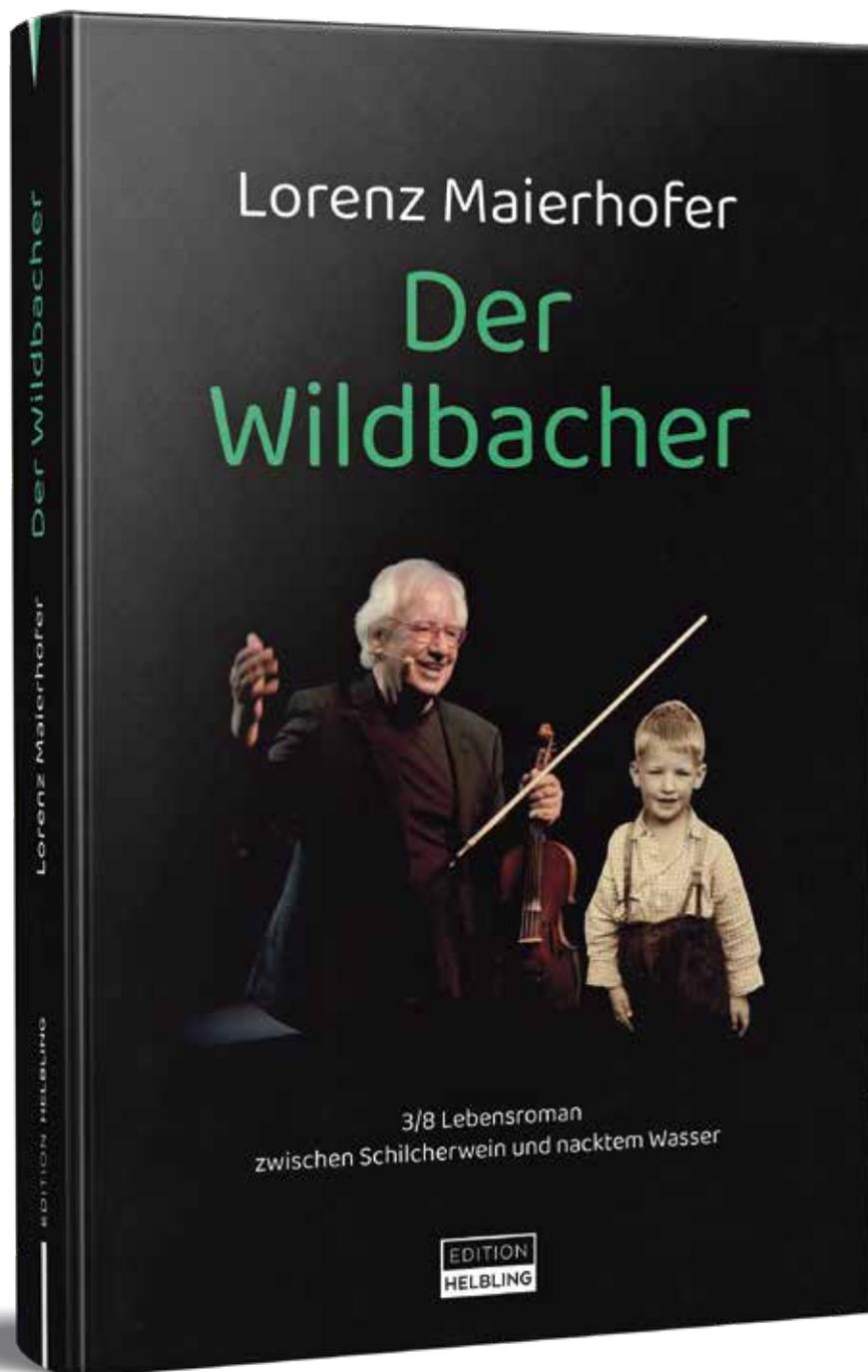
Prof. Lorenz Maierhofer

Buchpräsentation

Do., 2. Okt. 2025, 19:00 Uhr

Der Wildbacher

3/8 Lebensroman zwischen Schilcherwein und nacktem Wasser von und mit dem bekannten Komponisten und Autor Lorenz Maierhofer.



Lorenz Maierhofers feinsinnig komponierter Lebensroman führt in das Wildbachtal seiner Geburt. Hier erblickte er das Licht der Weststeiermark, wo die Blutanalyse der Menschen ein Zweitaktgemisch aus Schilcherwein und Kürbiskernöl ergab, wo die Nachkriegszeit noch manch geheime Schatten versteckt hielten und nacktbadende Hippies die Enge in den Köpfen sprengten. Geboren als zweites von neun Bauernkindern waren seine Kindheit und Jugend ärmlich und doch reich an außergewöhnlichen Begegnungen, Erfahrungen und Lebensphilosophien. Das junge Leben des später international erfolgreichen Komponisten und Autors Lorenz Maierhofer ist ein besonderes Stück Literatur. Als Zeitdokument kann *Der Wildbacher* Menschen von heute erstaunen und faszinieren. Eine berührende Liebeserklärung an die Natur und Menschlichkeit. Durch Lorenz Maierhofers jahrzehntelange Bühnenerfahrung wird die Lesung zum literarisch-musikalischen Erlebnis: Er liest, erzählt, singt und performt, und auch das Publikum wird interaktiv eingebunden.



JÜRGEN FLUCHS

Nicole Stranzl

Buchpräsentation

Do., 19. Feb. 2026, 19:00 Uhr

Waldgeheimnis

Steiermark-Krimi – die Autorin Nicole Stranzl hat eine Vorliebe für Tabuthemen und leitet ihre Figuren in psychische Abgründe.

Tristan Wittmann, ein junger, erfolgreicher IT-Unternehmer, wird mit seinem eigenen Golfschläger getötet. Die LKA-Ermittler Alina Fink und Alexander Thaler suchen den Mörder, doch bald überschlagen sich die Ereignisse: Nikolas Novak, ein psychopathischer Serienkiller, bricht aus der Justizanstalt Graz-Karlau aus und versetzt die Bevölkerung in Angst und Aufruhr. Vor seiner Verhaftung tötete Novak fünf Frauen auf brutale Art und Weise und schnitt Tattoos aus deren Haut. Daraus gestaltete er ein Kunstwerk. Nun plant er ein neues. Vor zwei Jahren brachte Alina den Serienkiller hinter Gitter. Wird er an ihr Rache nehmen? Wo hält er sich versteckt und wie ist ihm die Flucht gelungen? Was hat es mit der mysteriösen „Hannah“ auf sich, mit der Novak seit Monaten in Briefkontakt stand? Und in welcher Verbindung steht der Killer mit dem toten Unternehmer? Ein Wettlauf mit der Zeit beginnt. Gelingt es den Ermittlern, die beiden Fälle zu lösen, ehe weitere Menschen ihr Leben verlieren?

Nicole Stranzl

wurde am 13. Juli 1994 in Graz geboren und studierte Journalismus und PR an der FH Joanneum in Graz. Einige Jahre arbeitete sie im Kundenservice einer Pflegeagentur und moderierte parallel bei einem Webradio. Seit April 2021 ist sie als Regionalredakteurin bei der Tageszeitung „Kleine Zeitung“ angestellt. Ihren ersten Thriller veröffentlichte sie mit 19 Jahren, seither sind bereits zehn Bücher von ihr erschienen. Die Autorin hat eine Vorliebe für Tabuthemen und die psychischen Abgründe ihrer Figuren. 2023 erhielt sie beim Fine Crime Festival in Graz den Newcomer Award. Zuvor schrieb Stranzl preisgekrönte Kurzgeschichten.



Persönlichkeit und
Literatur

Ernährung und
Gesundheit

Kreatives
Gestalten

Kunst und
Kultur



Bernd Kögler

Buchpräsentation

Do., 4. Sep., 2025, 17:00 Uhr

Lehre. Lernen. Leben.

In einer Welt des rasanten Wandels steht die Lehrlingsausbildung vor beispiellosen Herausforderungen.

Demografischer Wandel, Digitalisierung und eine neue Generation mit veränderten Werten prägen die Arbeitswelt von morgen.

Bernd Kögler, erfahrener Ausbildungsleiter und leidenschaftlicher Mentor, verbindet in diesem Buch persönliche Erfahrungen mit fundierten Konzepten für eine zukunftsorientierte Ausbildung. Anhand der Geschichte von Marie und ihrer Familie zeigt er den Weg von der ersten Berufsentscheidung über die Lehrzeit bis zum erfolgreichen Abschluss – mit allen Höhen und Tiefen. Das Werk bietet konkrete Lösungsansätze für Ausbildungsbetriebe, wertvolle Einblicke für Eltern und Lehrlinge sowie innovative Ideen zur Kompetenzentwicklung. Dabei stehen vier zentrale Bereiche im Fokus: fachliche, soziale, methodische und digitale Fähigkeiten als Schlüssel zum nachhaltigen Erfolg. „Lehre.Lernen.Leben.“ ist mehr als ein Fachbuch – es ist ein Plädoyer für eine wertschätzende, strukturierte und zukunftsorientierte Lehrlingsausbildung, die nicht nur wirtschaftlich sinnvoll ist, sondern vor allen für alle Beteiligten bereichernd.



Facharbeiter:innen- und Meister:innenausbildung – Basis einer erfolgreichen Betriebsführung in der Land- und Forstwirtschaft

Eine fundierte Berufsausbildung ist das Fundament einer nachhaltig erfolgreichen Betriebsführung. In den 15 land- und forstwirtschaftlichen Berufen kann auf unterschiedlichen Wegen die Qualifikation auf Facharbeiter:innen- und Meister:innenebene erworben werden.

Der Steiermarkhof bietet zahlreiche Vorbereitungslehrgänge für die Facharbeiter:innenprüfung im zweiten Bildungsweg sowie die Meister:innenprüfung in einem der land- und forstwirtschaftlichen Berufe an.

Für die Zulassung zur Ausbildung und die Abnahme der Prüfungen ist die Lehrlings- und Fachausbildungsstelle der Landwirtschaftskammer zuständig.



Information, Termine und Anmeldung

Lehrlings- und Fachausbildungsstelle Steiermark

Tel.: 0316 8050-1322

E-Mail: lfa@lk-stmk.at

www.lehrlingsstelle.at



Buchpräsentation

Ganzheitliche Bildungsprozesse und soziale Kompetenz
als Grundlage für eine gelungene Lebensbildung

Charakterformung zur Menschlichkeit

Bildung stellt für das Individuum eine existenzielle Notwendigkeit und für die Gesellschaft eine strukturelle Überlebensfrage dar. Individuen benötigen Bildung, um ihre Personalität, Sozialität und Reflexivität entfalten zu können. Gesellschaften wiederum sind auf gebildete Mitglieder angewiesen, um demokratische, soziale und kulturelle Ordnungen aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln.

Bildung ereignet sich in relationalen Erfahrungszusammenhängen

Eine fundierte Auseinandersetzung mit dem Bildungsbegriff führt zwangsläufig zur Thematisierung von Begleitung. Bildung und Begleitung sind keine statischen Zustände, sondern dynamische, interaktive und prozesshafte Geschehen, die in sozialen Kontexten eingebettet sind. Bildung ereignet sich in relationalen Erfahrungszusammenhängen – in der Auseinandersetzung des Subjekts mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt. Insofern ist Bildung stets mit Formung und Gestaltung verbunden – im Sinne einer Selbst- und Weltverhältnisklärung. Der Bildungsbegriff trägt im Deutschen bereits die Konnotation des „Bildes“ und „Vorbildes“ in sich, was auf die normative Dimension von Bildung verweist: Es geht nicht nur um die Aneignung von Wissen und Fähigkeiten, sondern um die Entwicklung von Urteilskraft, Verantwortung und moralischer Integrität. Bildung umfasst damit kognitive, soziale und ethische Dimensionen und zielt auf die Befähigung zu einem verantwortungsbewussten und autonomen Leben in gesellschaftlicher Verbundenheit.

Was dem Kind in den ersten Lebensjahren passiert, schlägt unweigerlich auf die ganze Gesellschaft zurück

Charakterformung fungiert in diesem Zusammenhang als intentionaler Teil des Bildungsprozesses. Sie ist auf die Förderung personaler und sozialer Kompetenzen ausgerichtet und beginnt idealerweise bereits im familialen Kontext, der als primärer Sozialisationsraum zentrale Weichenstellungen vornimmt. Die

elterliche Präsenz und das pädagogische Engagement stellen hierbei essenzielle Faktoren für eine gelingende Begleitung dar. In diesem Sinne mahnt Alice Miller zurecht: „Was dem Kind in den ersten Lebensjahren passiert, schlägt unweigerlich auf die ganze Gesellschaft zurück.“ Frühkindliche Erfahrungen sind prägend für spätere Bildungsbiografien und beeinflussen die gesellschaftliche Kohäsion nachhaltig.

Bildungsprozesse müssen Fähigkeiten fördern

Im Kontext formaler Bildungseinrichtungen muss soziale und personale Kompetenz daher als tragende Säule eines umfassenden Bildungsverständnisses etabliert werden. Abschlüsse, Zertifikate und Noten bilden lediglich formale Nachweise – sie garantieren jedoch nicht per se Bildung im ganzheitlichen Sinne. Bildungsprozesse müssen auch die Fähigkeit fördern, in soziale Beziehungsgeflechte einzutreten, kulturelle Kontexte zu verstehen und gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen. Ein auf Ganzheitlichkeit ausgerichteter Bildungsideal widersetzt sich damit reduktionistischen Tendenzen eines rein kognitiv-instrumentellen Bildungsbegriffs. Statt dem Irrglauben zu erliegen, dass Wissen allein ausreicht, bedarf es einer Charakterformung zur Menschlichkeit – in der Verbindung von fachlichem Können, moralischer Urteilsfähigkeit und sozialer Handlungsfähigkeit.





PIXABAY

Mag.^a Alexandra Kleindienst

Studium der Rechtswissenschaften, zertifizierte und betriebliche Resilienztrainerin, Diplom-Mentaltrainerin, Diplom-Entspannungstrainerin, Diplombildung zur Lehrbeauftragten in der Erwachsenenbildung und langjährige Trainerin in diesem Bereich

Die positive Wirkung von Farben

Farben haben in der Menschheitsgeschichte immer schon eine wichtige Rolle gespielt, in den alten Kulturen Ägyptens, Griechenlands, Chinas und Tibets herrschte ein tiefes Wissen über die Bedeutung der Farben für den Menschen. Der Psychiater Carl Gustav Jung hat Farben als die Muttersprache des

Unbewussten beschrieben. Farben beeinflussen unsere Wahrnehmung und Kommunikation, sie können Emotionen hervorrufen, Stimmungen erzeugen und Botschaften vermitteln.

„Farbe ist eine Kraft, die die Seele direkt beeinflusst.“

Wassily Kandinsky

Durch die verschiedenen Schwingungen wirken sie durch das Betrachten auf das limbische System und lösen auf körperlicher Ebene Gefühle aus. Wir werden in diesem Seminar der Frage nachgehen, wie Farben unser Verhalten steuern, welche Botschaften Farben aussenden können und wie man die Wirkung der Farben für das eigene Wohlbefinden sinnvoll nutzen kann.

Dauer/Teilnehmer:innen

16 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 12

Kosten

€ 260,- inkl. Skriptum

Termin

Fr., 6. Mrz. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr und
Sa., 7. Mrz. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Mag.^a Marietheres Arvay

Kunsthistorikerin, Restauratorin, Tadelakt-Künstlerin, Yogatrainerin (Ausbildung bei Josefine Selander in Schweden und Weiterbildung bei diversen Yogalehrenden), Atemlehrerin und Fastenleiterin, Lehrerin für Yogatherapie im Einzelcoaching („Svatha“/Niessen und Mohan und „therapeutic wisdom“ nach Doug Keller)

Embodiment – mit dem Körper die Seele stärken

Der menschliche Geist lebt in einem Körper. Dieser Körper wiederum ist eingebettet in die Umwelt. Nichts existiert getrennt voneinander. Dass Körper und seelisch-geistige Aspekte eines Menschen untrennbar miteinander verbunden sind, ist schon lange, vor allem in östlichen Traditionen, bekannt. Embodiment ist der moderne Begriff, der genau das ausdrücken möchte: die Wechselbeziehung zwischen dem Körper und der Psyche. Dabei steht das Arbeiten mit dem Körper im Zentrum, um auf die mentale Befindlichkeit einzuwirken. Wie können wir mit einfachen Bewegungen dunkle, drückende Gedanken vertreiben? Werden wir durch kleine Bewegungsabläufe ausgeglichener und können dadurch besser schlafen? Wie können wir uns mit Atemtechniken stärken, um Angst und Unsicherheit zu begegnen? Macht es einen Unterschied für unser Denken und Entscheiden, ob wir aufrecht sitzen und stehen oder gekrümmt? Welche Muskeln müssen wir anspannen, welche loslassen, damit wir mit stressigen Situationen besser umgehen können und wie bemerken wir das alles eigentlich?

Die Übungen, die wir anwenden, sind einfach zu erlernen und leicht in den Alltag zu integrieren. Wie bei allem, geht es darum, es zu tun und zu üben, damit Leichtigkeit, Weite und Freiheit auch gefühlt, gelebt, verinnerlicht und ausgestrahlt werden können.

Mitzubringen

Bequeme Kleidung, eine Decke, eine Matte (falls vorhanden), Trinkflasche

Dauer/Teilnehmer:innen

4 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 15

Kosten

€ 79,-

Termin

Mi., 21. Jan. 2026,
18:00 bis 20:00 Uhr und
Mi., 4. Feb. 2026,
18:00 bis 20:00 Uhr



MARIJA KANIZAI

Wie Resilienz helfen kann, versteckte Talente und Potenziale zu entdecken

Der Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke durch Resilienztraining und Mentaltraining

Gerade in der heutigen schnelllebigen Zeit ist es besonders wichtig, die psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken und mehr Gelassenheit ins Leben zu bringen – Resilienztraining und Mentaltraining können hierbei hilfreich sein.

Doch was bedeutet Resilienz und was ist Mentaltraining?

Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, die es uns ermöglicht, gelassen mit den wechselnden Anforderungen des Lebens umzugehen. Um dies zu erreichen, beschäftigt man sich im Resilienztraining mit dem Aneignen von neuen Fähigkeiten und dem Verändern von Verhaltensweisen.

Ein Leben lang lernen

Resilienz ist ein dynamischer Prozess, das Anpassungsverhalten bezüglich Stressoren ist veränderbar und entwickelt sich über ein ganzes Leben hinweg. Lebenslang kann man lernen, in herausfordernden Situationen auf bestimmte Fähigkeiten und Verhaltensweisen zurückzugreifen, diese Fähigkeiten werden auch Schutz- oder Resilienzfaktoren genannt.

Im Lehrgang zum/zur zertifizierten Resilienztrainer:in lernt man diese Resilienzfaktoren kennen und erfährt, wie man sie bestmöglich zur Förderung der inneren Stärke nutzen kann. Auch das Entdecken der eigenen Talente und Potenziale ist ein wichtiges Thema dieses Lehrgangs.

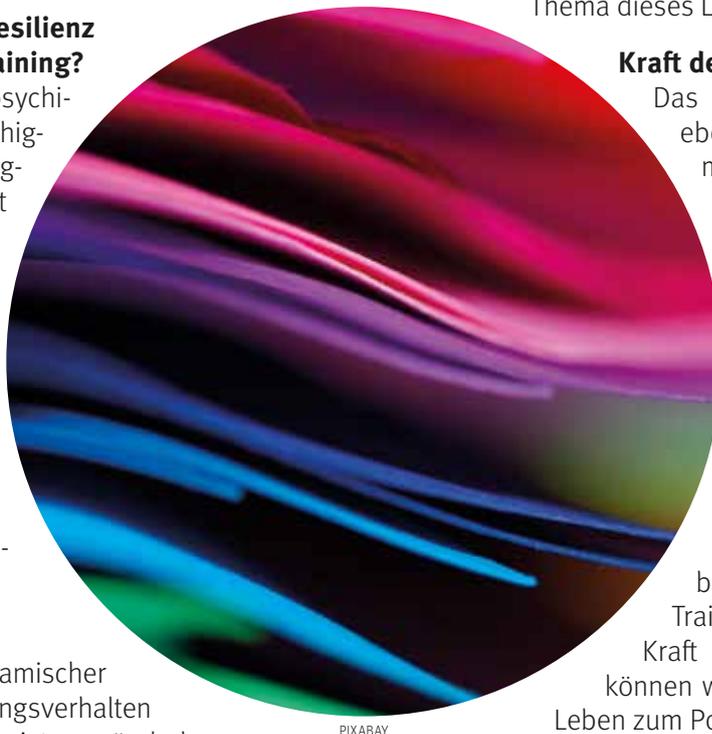
Kraft der Imagination

Das mentale Training kann ebenfalls hilfreich sein, um mehr Gelassenheit und Glücksgefühle in das eigene Leben zu bringen.

Mentales Training ist eine geistige Form des Trainings und arbeitet mit der Kraft der Imagination. Die Vorstellungskraft ist die elementarste Kraft, die wir Menschen besitzen. Im mentalen Training lernen wir, diese Kraft gezielt einzusetzen. So können wir uns selbst und unser Leben zum Positiven hin verändern.

Lebensfreude und Wohlbefinden

Im Lehrgang zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in lernt man die Techniken des mentalen Trainings kennen, die das Selbstbewusstsein, die Selbstwahrnehmung und die Lebensfreude fördern und so entscheidend zu unserem Wohlbefinden beitragen können.



PIXABAY

Das Leben ist wie ein Fahrrad. Um das Gleichgewicht zu halten musst du in Bewegung bleiben.“

Albert Einstein



PIXABAY



KLEINDIENST

Lehrgangsführung:
Mag.ª Alexandra Kleindienst

Studium der Rechtswissenschaften, zertifizierte und betriebliche Resilienztrainerin, Diplom-Mentaltrainerin, Diplom-Entspannungstrainerin, Diplombildung zur Lehrbeauftragten in der Erwachsenenbildung und langjährige Trainerin in diesem Bereich



OLIVER WOLF

Gastreferent:
Mag. Johannes Gosch

Sportwissenschaftler, Mentalcoach im Nachwuchs- und Spitzensport, Trainer in der Erwachsenenbildung, Yogalehrer und Entspannungscoach, Buchautor

Ausbildung zum/zur zertifizierten Resilienztrainer:in

Resilienz ist die Fähigkeit, Stress und herausfordernde Situationen im Leben besser zu bewältigen und sie als Chance zur Weiterentwicklung zu nutzen. Doch wie kann man diese Fähigkeit der inneren Stärke erlangen? Wir werden in diesem Lehrgang der Frage nachgehen, welche Fähigkeiten und Grundhaltungen zu innerer Balance und Gelassenheit und somit zu mehr Lebensfreude führen und welche wichtige Rolle hierbei das Entdecken der eigenen Potenziale und Talente spielt. Sie lernen die verschiedenen Resilienzfaktoren kennen und Methoden, um diese zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit einzusetzen. Weiters erwerben Sie die Fähigkeit, dieses Wissen im Unterricht an andere Personen weiterzugeben.

Zielgruppe

Alle, die ihre eigene Resilienz stärken wollen und dieses Wissen auch als Resilienztrainer:in im Unterricht in Seminaren und Workshops weitergeben möchten.

Teilnehmer:innen

max. 14

Kosten

€ 2.195,- (8,5 ECTS)

Modul 1 – Grundlagen der Resilienz

Fr., 16. Jan. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 17. Jan. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 2 – Achtsamkeit und Resilienz

Fr., 6. Feb. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 7. Feb. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 3 – Kreative Lebensplanung

Fr., 27. Feb. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 28. Feb. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 4 – Resilienz am Arbeitsplatz

Fr., 27. Mrz. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 28. Mrz. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 5 – Stress und Resilienz

Fr., 8. Mai 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 9. Mai 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr (Johannes Gosch)

Modul 6 – Methodik und Didaktik im Unterricht

Fr., 12. Jun. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 13. Jun. 2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Präsentation der Projektarbeit

Fr., 26. Jun. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr

Abschlussprüfung und Zertifikatsverleihung

Sa., 27. Jun. 2026, 09:00 bis 13:00 Uhr

Kostenloser Impulsvortrag und Infoabend

Di., 18. Nov. 2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

Das Seminar wurde von der wba akkreditiert.



WeiterBildungsAkademie Österreich



Lehrgangsleitung:
Mag.ª Alexandra Kleindienst

Studium der Rechtswissenschaften, zertifizierte Resilienztrainerin, betriebliche Resilienztrainerin, Diplom-Mentaltrainerin, Diplom-Entspannungstrainerin, Diplombildung zur Lehrbeauftragten in der Erwachsenenbildung und langjährige Trainerin in diesem Bereich
KLEINDIENST, PIXABAY

Ausbildung zum/zur zertifizierten Mentaltrainer:in

„Egal, ob du glaubst, dass du etwas kannst oder nicht kannst, du hast Recht.“ (Henry Ford)

Dieses Zitat von Henry Ford beschreibt, welche enorme Kraft unsere Gedanken haben, denn was wir denken, beeinflusst unser Tun. Mentales Training beschreibt eine Vielzahl von Maßnahmen mit dem Ziel, einschränkende Denkmuster zu identifizieren und sie in erfolgreiche Strategien umzuwandeln. Die Techniken des mentalen Trainings fördern das Selbstbewusstsein, die Selbstwahrnehmung und die Lebensfreude und tragen so entscheidend zu unserem Wohlbefinden bei. Sie lernen in dieser Ausbildung die Methoden des mentalen Trainings kennen und wie diese in den verschiedenen Lebensbereichen eingesetzt werden können, um zur Steigerung der mentalen Stärke beizutragen und welche wichtige Rolle die Gedanken für unser Wohlbefinden spielen.

Zielgruppe

Alle, die mentale Trainingstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Stressresistenz einsetzen wollen und dieses Wissen auch in Seminaren und Workshops weitergeben möchten.

Teilnehmer:innen

max. 14

Kosten

€ 2.195,- (8,5 ECTS)

Das Seminar wurde von der wba akkreditiert.

WeiterBildungsAkademie Österreich



Alle Module finden jeweils freitags von 13:00 bis 21:00 Uhr und samstags von 09:00 bis 17:00 Uhr statt.

Modul 1 – Grundlagen des mentalen Trainings

19. bis 20. Jun. 2026

- Grundlagen des mentalen Trainings
- Ziele und Wirkungen des mentalen Trainings
- Techniken des mentalen Trainings
- Anker
- Resonanzgesetz, Gesetz der Polarität
- Achtsamkeitsübungen

Modul 2 – Die Kraft der Gedanken

28. bis 29. Aug. 2026

- Die Macht der Gedanken und Gefühle
- Wie Gedanken entstehen – Erkennen von Denkmustern
- Visualisierungstechniken
- Wünsche und Visionen

Modul 3 – Wege zum Glück

18. bis 19. Sep. 2026

- Wege zum Glück – Flow
- Glücksforschung
- Selbstfürsorge
- Positive Emotionen erzeugen

Modul 4 – Werte und Ziele

2. bis 3. Okt. 2026

- Zielerarbeitung – Ziele definieren
- Werte und Überzeugungen
- Selbstvertrauen und Selbstwert steigern
- Gruppendynamik – Umgang mit anderen

Modul 5 – Entspannung und Kommunikation

6. bis 7. Nov. 2026

- Was bedeutet Stress? Eustress und Distress
- Wirkungsmechanismen der Entspannung
- Phantasiereisen
- Die Wirkung von Farben
- Natur als Kraftquelle
- Entspannung in der Kommunikation

Modul 6 – Pädagogische Grundlagen

27. bis 28. Nov. 2026

- Seminarplanung
- Präsentationstechniken
- Richtiger Einsatz von Medien
- Rechtliche Grundlagen

Abschlusspräsentationen

Fr., 11. Dez. 2026, 13:00 bis 21:00 Uhr

Mündliche Abschlussprüfung und Zertifikatsverleihung

Sa., 12. Dez. 2026, 09:00 bis 13:00 Uhr



Kostenloser Impulsvortrag und Infoabend

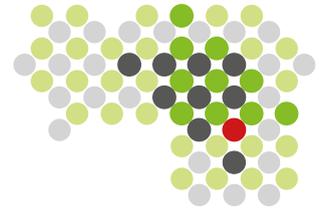
Mi., 11. Mrz. 2026, 18:00 bis 20:00 Uhr

Persönlichkeit und
Literatur

Ernährung und
Gesundheit

Kreatives
Gestalten

Kunst und
Kultur



Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz
T: +43(0)316/8050 DW 7111
F: +43(0)316/8050 DW 7151
office@steiermarkhof.at
www.steiermarkhof.at
www.facebook.com/steiermarkhof
www.instagram.com/steiermarkhof

Österreichische Post AG, SM 25Z044933 S
Landwirtschaftskammer Steiermark BgA Steiermarkhof,
Krottendorfer Straße 79, 8052 Graz