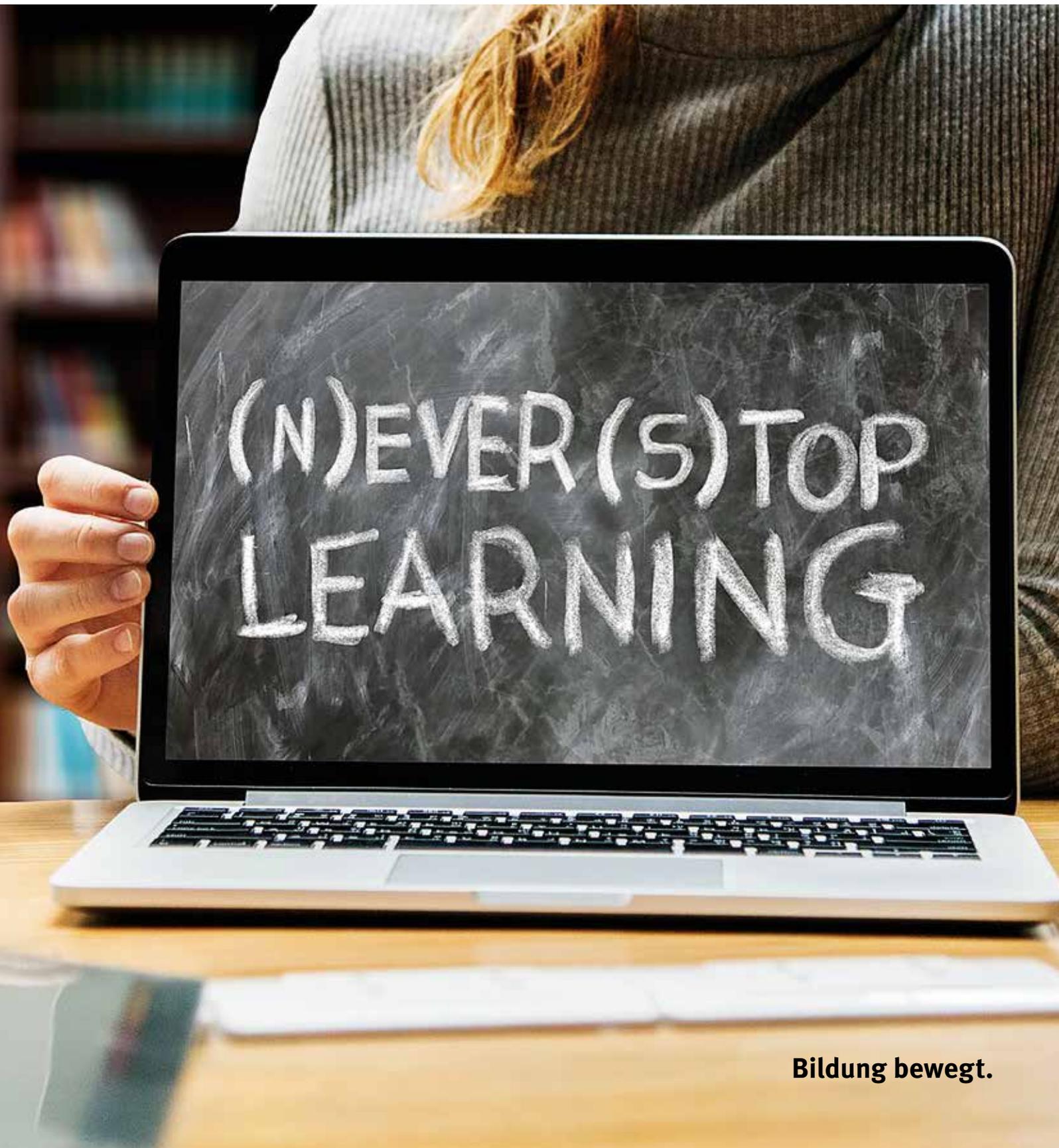


ZEIT für Bildung

70 JAHRE STEIERMARKHOF®

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG – SEPTEMBER 2021 BIS AUGUST 2022



Bildung bewegt.



PIXABAY



MARIANNE HRUBY

Dr.ⁱⁿ phil. Katrin Zechner

Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Trägerin des Staatspreises für Erwachsenenbildung Österreich, Lehrauftrag an der Karl-Franzens-Universität Graz, Landwirtin
www.erfolgspotenzial.at



Wie motiviere ich mich und andere?

Seinen eigenen Motivationspegel erkennen und verändern können, unliebsame Tätigkeiten erfolgreich meistern, Menschen im Umfeld für eine Sache gewinnen können, die Stimmung in der Gruppe verbessern und mitgestalten – das ist das Ziel dieses Workshops.

- Ist-Zustand erkennen
- Coachingskala
- Kohärenztest
- Zielarbeit
- 11 Tools zur Selbstmotivation
- Was du suchst, wirst du finden
- mentale Motivationstechniken
- Motivation von anderen
- Argumentationsstrategie
- die vier P's
- gruppenspezifische Interventionen
- Stimmung und Energie in der Gruppe heben

Sich selber in einen „guten“ Zustand bringen zu können und das Geheimnis von Zielarbeit zu kennen, sind gute Voraussetzungen, um vor allem unliebsame Tätigkeiten anzupacken

oder endlich wieder etwas für seine Gesundheit oder sein Wohlbefinden zu tun. Mit einfachen Ansätzen gelingt es, Familienmitglieder, Arbeitskolleginnen bzw. -kollegen oder Mitglieder im Verein für etwas zu begeistern und zum Handeln zu bringen. Diverse biologische und systemische Einflüsse bestimmen unseren Motivationspegel. Es gibt jedoch einen klar gestaltbaren Spielraum, welcher durchaus beeinflussbar ist. Hilfreiche Techniken bewirken einen energiereichen, leistungsstarken und positiven Zustand in einem selbst und auch in anderen.

Zielgruppe

Alle, die ihre Motivation für sich nutzen möchten.

Kosten

Online: € 45,- (0,5 ECTS)

Vor Ort: € 89,- (0,5 ECTS)

Termin **online**

Do., 07. Okt. 2021, 18:00 bis 21:00 Uhr

Termin

Do., 03. Feb. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr



Viktoria Pirker, BA
Seminarhotelleitung,
Verantwortliche für den Bereich
Persönlichkeitsentwicklung
Tel.: 0316 8050-7113
viktoria.pirker@steiermarkhof.at

Werte Besucher:innen des Steiermarkhofs!

Warum ist es heutzutage so wichtig, nie mit dem Lernen aufzuhören? Ein wesentliches Motiv für die Weiterbildung bildet die Möglichkeit, die persönlichen Kompetenzen zu erweitern oder zu vertiefen. Jeder absolvierte Kurs bietet die Chance, persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten zu verfeinern. Neben dem eigentlichen Inhalt kann ein Seminar zudem soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Zivilcourage fördern oder unsere Problemlösefähigkeit verbessern. So können individuelle Talente gefördert werden und womöglich werden auch schlummernde Begabungen entdeckt. Wir bieten dieses Jahr viele neue Möglichkeiten, um diese schlummernden Begabungen aufzuspüren. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Edi Ulreich mithilfe der Structogram® Beratungsmethode ihr Persönlichkeitsprofil auszuarbeiten, lernen Sie bei Katrin Zechner sich und andere zu motivieren, bleiben Sie am Ball mit unseren neuen Online-Seminaren, beispielsweise dem „Zoom: ja – Professionalität: leider noch nicht!“ oder nehmen Sie teil an unserem Online-Glück-Seminar. Neue Lehrgänge und Zusatzqualifikationen warten auf Sie. Es gibt viele Möglichkeiten, die schlummernden Begabungen zu wecken! Ich unterstütze Sie gerne bei Ihrer Kursauswahl und freue mich, Sie im Steiermarkhof begrüßen zu dürfen!

Viktoria Gutmann



PORTRÄT: PACHERNEGG, FOTO/LILA



PIXABAY



CP-PICTURES

Ing. Johann Baumgartner, MAS

Bildungsreferent im Steiermarkhof, Unternehmensberater, Kommunikationstrainer in der Erwachsenenbildung, NLP-Master-Practitioner, diplomierter und zertifizierter Erwachsenenbildner und Coach, Gewinner des Trainer:innen-Awards 2010

Akkreditierung durch die Weiterbildungsakademie Österreich.

WeiterBildungsAkademie Österreich



Rhetorik und Schlagfertigkeit – Basisschulung

Sowohl der Vortrag vor einer Gruppe als auch vor einer Person sind einmalige Gelegenheiten, um wichtige Inhalte und Aussagen in der Öffentlichkeit zu präsentieren. In vielen beruflichen und privaten Situationen genießen Sie einen Vorteil, wenn Sie schlagfertig auf Äußerungen anderer Menschen antworten können. Sie erlernen in diesem Seminar Strategien und Techniken, um Ihre Sprache geschickt einsetzen zu können. Sie erkennen die zentrale Bedeutung von Gestik, Mimik und Körperhaltung.

Zielgruppe

Für alle, die ihre Rhetorik, Schlagfertigkeit und Argumentation verbessern wollen.

Kosten

€ 84,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 12

Termin

Mi., 09. Mrz. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Rhetorik und Schlagfertigkeit – Aufbauschulung

Die Aufbauschulung eignet sich für Personen, die ihre Rhetorik noch weiter verbessern wollen. An diesem Tag geht es um das Üben eines lockeren Schlagabtausches und um das Erlernen klassischer Schlagfertigkeit. Außerdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Argumentationsvarianten. Bei all dem berücksichtigen wir die Ausdruckskraft nonverbaler Kommunikation, üben uns im Bewältigen stimmlicher Stresssituationen und lernen, auch in schwierigen Situationen sicher und wirkungsvoll zu präsentieren.

Zielgruppe

Für alle, die ihre Rhetorik, Schlagfertigkeit und Argumentation weiter verbessern wollen.

Kosten

€ 84,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 12

Termin

Do., 05. Mai 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr



Eduard Ulreich

Sozialpädagoge,
Lebens- und Sozialberater,
Unternehmensberater,
autorisierter Structogramtrainer,
ehemaliger pädagogischer
Leiter im Steiermarkhof

Structogram® Trainings-System

Leben Sie so, wie es Ihnen entspricht? Nicht alle Menschen können das tun, was sie aufgrund ihrer Persönlichkeit am besten könnten. Oft machen wir Dinge, die uns nicht zufriedenstellen. Wir gehen auf eine gewisse Art und Weise mit Menschen um, die uns unglücklich werden lässt. Wir versuchen Erfolg mit untauglichen Mitteln zu erreichen. Durch Corona und die damit einhergehenden Belastungen ist eine gesunde, erfolgreiche und zufriedenstellende Lebensführung aktueller denn je. Es geht beim weltweit durchgeführten Structogram®-Trainings-System nicht um einen reinen Persönlichkeitstest, sondern um praktikable, zielführende Erfahrungen für eine professionelle Selbst- und Menschenkenntnis und deren Anwendungen in der Praxis.

→ Das Wissen um die eigenen Stärken, Begrenzungen und Schwächen hilft, die eigenen Beweggründe, Impulse und Erwartungen besser zu verstehen und zielgerichtet zu handeln.

Es geht um Ihre Selbsterkenntnis.

→ Andere zu erkennen und die Andersartigkeit anderer Menschen anzuerkennen, hilft, sie zu verstehen und stärkt das Miteinander. Das Zusammenleben in der Familie und im Beruf kann optimiert werden.

Es geht um Ihre Menschenkenntnis.

→ Die private und berufliche Umwelt aktiv gestalten. Die Lebensweise in Einklang mit der Persönlichkeitsstruktur bringen. Sich mit Gegenständen und Produkten umgeben, die zu einem passen.

Es geht um eine umfassende Stimmigkeitsanalyse.



NEU

Persönlichkeits-
entwicklung

Zielgruppe

Nicht nur Führungskräfte, Obleute, Funktionärinnen oder Funktionäre und politisch Tätige erhalten bei dem Structogram® Grundlagenseminar ganz konkrete und handfeste Strategien, Tipps und Tools, sondern auch für das Zusammenleben in der Partnerschaft und in der Familie ist das Structogram® ein einzigartiges Instrument.

Kosten

Grundlagenseminar (8 UE): € 490,- inkl. Material
Vertiefungsseminar (8 UE): € 490,- inkl. Material
Grundlagenseminar und Vertiefungsseminar (16 UE):
inkl. Arbeitsbuch I – Biostructuranalyse und Arbeits-
buch II – Menschenkenntnis, pro Person: € 720,-
(1 ECTS pro Kurs)

Dauer/Teilnehmer:innen

Grundlagenseminar: 8 Unterrichtseinheiten
Vertiefungsseminar: 8 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 12

Termine

Grundlagenseminar: Sa., 18. Sep. 2021, 09:00 bis 18:00 Uhr
Vertiefungsseminar: Sa., 20. Nov. 2021, 09:00 bis 18:00 Uhr

Finden Sie mehr Informationen in der
kostenlosen App:
<https://apps.apple.com/us/app/structogram/id683979684>
oder auf der Homepage von Eduard Ulreich:
www.ulreich.info

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.



Weiter Bildungs Akademie Österreich





MICHAELA STEINERSCHÄTZ



CHRISTA SCHRAMMEL

Christa Schrammel

Heilpädagogische Kindergartenpädagogin, Motopädagogin, Motogeragogin, Supervisorin, Masterstudium in Intercultural Studies



KITO PHOTOGRAPHY

Michaela Steiner-Schätz

Kindergarten- und Hortpädagogin, Motopädagogin, Motogeragogin, Bildungs- und Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin, Weiterbildung in integrativer Leib- und Bewegungstherapie, Lehrgang Interkulturelle Kompetenz und Diversität



VERONIKA PINTER-THEISS

Christian Theiss

Psychologe, Spielpädagoge, Motopädagoge, Mediator

Vielfalt begleiten. Herausforderungen annehmen. Potenziale entfalten.

Der vaLeo Lehrgang „Vielfalt begleiten. Herausforderungen annehmen. Potenziale entfalten.“ ist eine berufsbegleitende Weiterbildung, die aus vier Teilen besteht:

„Über mich und das Andere“ (Kursteil 1)

Im ersten Kursteil werden grundlegende Aspekte in der Beziehungsgestaltung vorgestellt. Sie werden praktisch erfahrbar gemacht und theoretisch aufbereitet. Wir beschäftigen uns mit den Themen Anerkennen, Verstehen und Nicht-Verstehen. Unsere Begegnungen mit Menschen beleuchten wir im Kontext einer inklusiven Pädagogik und einer psychomotorischen Haltung. Dabei betrachten wir, wie wir u. a. durch die Kultur, die eigene Familie und den persönlichen Bildungsweg geprägt sind und welche Auswirkung diese Prägung auf unser pädagogisches Handeln hat. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie unser Wissen und unsere Erfahrungen uns dabei unterstützen können, unseren Horizont zu erweitern, um die vielfältigen menschlichen Daseinsformen anzuerkennen.

„Über das (Un-)Vermögen“ (Kursteil 2)

Im zweiten Kursteil stehen interkulturelle Aspekte in Theorie und Praxis im Zentrum der Auseinandersetzung. Fremdheit wird unter anderem dort erlebt, wo unterschiedliche Kulturen aufeinandertreffen. Wir beleuchten daher intra- und interkulturelle Phänomene, woher unsere unterschiedlichen Wahrnehmungen kommen könnten und wie wir mit Vielfalt umgehen. Wir hören eigene und fremde Migrationsgeschichten und gehen der Frage nach, wie Vorurteile und verdeckte Diskriminierung im Alltagsgeschehen einen offenen Umgang miteinander beeinflussen können. Wir wollen uns der gesellschaftlichen Bedeutung von Vielfalt nähern und unseren Blick auf die Chancen und Möglichkeiten einer heterogenen Mitwelt richten.

„Über das Herausfordernde und das Änderbare“ (Kursteil 3)

Im dritten Kursteil machen wir uns auf die Suche nach neuen Lösungen im Umgang mit dem Anderen und dem Fremden. Auf den Erfahrungen der ersten beiden Kursteile aufbauend, wollen wir konkrete Situationen aus der eigenen Praxis, die für uns eine Herausforderung dargestellt haben, reflektieren.



Dadurch versuchen wir, unser Verstehen zu weiten und neuen Lösungen im alltäglichen und pädagogischen Handeln Raum zu geben. Durch praktische und theoretische Zugänge zum Thema Autonomie und Verbundenheit können wir Einblicke in unsere familiären und kulturellen Hintergründe gewinnen und mehr über menschliche Grundbedürfnisse und Werte erfahren. Diese Auseinandersetzung soll dem Aufbau neuer Handlungsweisen in der Entwicklungsbegleitung und Beziehungsgestaltung dienen.

„Über Entwicklungschancen und Potenzialvielfalt“ (Kursteil 4)

Im vierten und letzten Kursteil sind die Teilnehmer:innen eingeladen und aufgefordert, einen Beziehungsprozess mit einem Kind oder einer bzw. einem Erwachsenen zu präsentieren und zu reflektieren.

Die in der Auseinandersetzung mit der gewählten Person gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse werden den Kolleginnen und Kollegen vorgestellt. Die Präsentation und die Resonanzen aus der Gruppe dienen als Grundlage, um mögliche Weiterentwicklungen, Perspektiven und Potenziale zu diskutieren. Durch Rückschau entfaltet sich Vorausschau.

Teilnehmer:innen, Umfang, Abschluss

Dieser Lehrgang der valeo GmbH richtet sich an alle Menschen, die sich mit Individualität und Vielfalt auseinandersetzen wollen, er umfasst 80 Einheiten Unterricht und Selbststudium und schließt mit einem Bildungszertifikat ab.

Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs sind in der Lage ...

- sich mit der eigenen und anderen Kulturen und Bildungswegen auseinanderzusetzen, Beziehungen aktiv zu gestalten und Begegnungen mit Menschen im Rahmen der kultursensitiven Pädagogik zu beleuchten
- das Änderbare zu erkennen, Herausforderungen zu meistern und Erleichterungen zu ermöglichen
- durch Perspektivenwechsel die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern und kulturelle Vielfalt ins Geschehen zu integrieren
- in Gruppen intra- und interkulturelle Phänomene zu erkennen, zu verstehen und konstruktiv zu begleiten
- Individualität und Globalisierung anzuerkennen und die darin liegenden Chancen für eine kooperative Entwicklung zu nutzen.

Kosten

€ 185,- pro Kursteil (ohne Übernachtung und Verpflegung)
 € 740,- (alle Kursteile ohne Übernachtung und Verpflegung)
 € 999,60 für alle Kursteile inkl. Vollpension
 Die Einzahlung erfolgt über die valeo GmbH.
 Der Steiermarkhof bietet stets Getränke und Verpflegung individuell vor Ort an.

Dauer/Teilnehmer:innen

16 Unterrichtseinheiten pro Kursteil
 Teilnehmer:innen: max. 24

Termine

Kursteil 1: 17. bis 18. Sep. 2021
Kursteil 2: 19. bis 20. Nov. 2021
Kursteil 3: 14. bis 15. Jän. 2022
Kursteil 4: 11. bis 12. Mrz. 2022

Kurszeiten jeweils: Freitag, 14:00 bis 21:00 Uhr,
 Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Das Seminar wurde zur
 Akkreditierung bei der
 wba eingereicht.



Weiterbildung Akademie Österreich



Ulla Kiesling

mit den Referen:innen Paul Mair,
Susanne Tognino-Mogner, Thesi Zak,
Dr. Andreas Knieß, Kerstin Löffler
und Matthias Bartscher



Zusatzqualifikation Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®

Ulla Kieslings therapeutische Arbeit mit verhaltensauffälligen und behinderten Kindern unterschiedlichster Art und deren Eltern basiert auf der Annahme, dass sich ein Kind nur dann psychisch, mental und physisch „normal“ entwickeln kann, wenn seine Sinne im Gleichgewicht sind. Ziel der Sensorischen Integration im Dialog ist es, das Zusammenspiel aller Sinne zu fördern und damit ein physisches und psychisches Gesamtgleichgewicht herzustellen.

Beispielsweise kann ein Kind eine Überempfindlichkeit des Gleichgewichtssystems aufweisen, d. h. es tendiert dazu, sich an Gegenständen oder in sich selbst (steifes Kind) festzuhalten, um den Körper zu stabilisieren und verweigert zu schaukeln, klettern etc. Gleichzeitig könnte es an einer Überempfindlichkeit der Haut leiden, was sich darin äußert, dass es Berührungen (Haut, Sand, Matsch, Creme, Gras, Marmelade an den Fingern etc.) vermeidet. Immer findet Ulla Kiesling bei wahrnehmungsgestörten Kindern oder auch Erwachsenen eine unterempfindliche Tiefenwahrnehmung. Bei empfindlicher Haut kann eindeutig und großflächig vermittelter Druck durch die Haut

(Tiefeninformation), wenn er mit Vertrauen und im Dialog angeboten wird, als angenehm angenommen werden. Die berührungsüberempfindliche Haut wird gewissermaßen sediert.

Zielgruppe

Interessierte mit einer staatlich anerkannten, fundierten Ausbildung im pädagogischen, medizinischen, psychologischen oder therapeutischen Bereich

Kosten

€ 2.898,-

Dauer/Teilnehmer:innen

12 Blöcke

Teilnehmer:innen: mind. 16

Termine

29. April 2022 bis Juni 2023

Infoveranstaltung **hybrid**

Fr., 15. Okt 2021, 16:30 bis 19:00 Uhr

Zielgruppe

Für alle Interessierten und betroffene Eltern.

Preis: € 25,-

Einführungsseminar

Sa., 16. bis So., 17. Okt. 09:00 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Für alle Interessierten und betroffene Eltern, die an der Infoveranstaltung teilgenommen haben.

Preis: € 200,-



Weitere Informationen

Viktoria Gutmann, BA
Tel.: 0316 8050-7113
viktoria.gutmann@steiermarkhof.at

Exklusiv nur in Graz

Ulla Kiesling hält Ihren Lehrgang für Eltern betroffener Kinder und alle Interessierten in Graz ab.

Block 1 mit Ulla Kiesling

Fr., 29. Apr. bis Di., 03. Mai 2022 (€ 500,-)

Für Pädagoginnen oder Pädagogen gibt es die Möglichkeit, folgende Blöcke einzeln zu besuchen:

Block 7 mit Dr. Andreas Knieß

Sa., 02. bis So., 03. Jul. 2022 (€ 200,-)

Start des nächsten Lehrgangs mit Block 1

ab Fr., 29. Apr. 2022

Dr. Andreas Knieß referiert exklusiv beim Lehrgang in Graz.



Die ARGE Bildungshäuser Österreich (ARGE BHÖ) sind ein Netzwerk von 19 Bildungshäusern. Aufgabe der ARGE BHÖ ist es, die Mitgliedshäuser in bildungspolitischen Themen nach außen zu vertreten und den internen Austausch zu fördern und zu unterstützen. Die gemeinsame Qualitätsentwicklung (ISO 9001:2015) und die Weiterbildungsangebote für Bildungshausmitarbeiter:innen zählen zu den Hauptaufgaben. Die ARGE BHÖ ist Mitglied der KEBÖ (Konferenz der Erwachsenenbildung Österreich). Die Bildungshäuser selbst sind autonome Einrichtungen der österreichischen Erwachsenenbildung in unterschiedlicher Trägerschaft. Sie verfügen über ein eigenständiges, vielseitiges Bildungsprogramm und die Möglichkeit der Nächtigung.

Sie bieten ihren Gästen moderne, hochwertig ausgestattete Seminarräume und eine qualitativ hochwertige Verpflegung an. Das Angebot der Bildungshäuser reicht von der Persönlichkeitsentwicklung über Kreatives Gestalten bis zur Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Themen.



Die wba ist eine Anerkennungs- und Zertifizierungseinrichtung für Erwachsenenbildner:innen, die breit anerkannte Abschlüsse vergibt. Das wba-Zertifikat und die wba-Diplome können berufsbegleitend und durch Anerkennung bereits vorhandener Kompetenzen erworben werden.

Wer mehr zum Verfahren wissen möchte, kann sich unter www.wba.or.at informieren.



PIXARBY



ANITA BÜRGLER

Bernhard Binder-ReisingerDipl.-Wirtsch.Ing.(FH), Mentaltrainer
und zertifizierter Glückstrainer

GREGOR EICHINGER

Mag.ª Berit Manningerzertifizierte Glückstrainerin, Biologin
www.lucky.you.at

Webinar: Anleitung zum Glücklichen – Glück ist erlernbar!

Ist jede:r ihres oder seines Glückes Schmied? Ja, zu einem erheblichen Teil. Laut der Wissenschaft der positiven Psychologie und Glücksforscherinnen und -forschern wie Martin Seligman oder Sonja Lyubomirsky haben wir unser Glücksempfinden zu etwa 40 % selbst in der Hand und können dieses auch aktiv beeinflussen. Wie soll das möglich sein?

Das geschieht durch die aktive Förderung der Ausschüttung von Glücksbotenstoffen wie Dopamin, Serotonin, Noradrenalin und Endorphin. Wie das in der Praxis aussieht, erfahren Sie in unserem Online-Workshop, der gezielt Ihre Lebenszufriedenheit erhöhen wird und Ihnen Anleitungen bietet, auch mit schwierigen Situationen besser umzugehen.

Jede Woche werden wir uns aktiv einem anderen Thema rund um´s Glück widmen. Dies geschieht durch die Vorstellung von wissenschaftlichen Erkenntnissen und Theorien sowie vielen praktischen Übungen. Hinzu kommt der äußerst wertvolle Austausch mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern über deren Erlebnisse und Erfahrungen. Zwischen den einzelnen Online-Meetings gibt es tägliche Anleitungen und Aufgaben zum jeweiligen Wochenthema, um das Erlernte zu üben und im Alltag zu integrieren. Sollten Sie an einem der Termine nicht dabei sein können, erhalten Sie eine Aufzeichnung von uns zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe

Alle, die nach mehr Lebenszufriedenheit streben und mehr Glücksmomente in ihrem Leben erfahren wollen, sind herzlich willkommen!

Voraussetzung: Internetzugang via PC, Tablet oder Smartphone inkl. Kamera und Mikrofon

Kosten

€ 150,- (1 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Termine zu je 2 Unterrichtseinheiten
max. 12 Teilnehmer:innen

Termine online

8 Module ab 22. Sep. 2021,
jeweils mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr





PIKABAY

Bernhard Binder-Reisinger

Dipl.-Wirtsch.Ing.(FH), Mentaltrainer
und zertifizierter Glückstrainer

Mag.^a Berit Manninger

zertifizierte Glückstrainerin, Biologin
www.lucky.you.at

Neue Wege, neue Pfade – dem Leben neue Richtung geben

Unsere Lebenszeit ist etwas sehr Kostbares, denn jeden einzelnen Moment gibt es in unserer Biografie nur ein einziges Mal. Mittels welcher Kriterien lässt sich am Ende festmachen, ob es ein Dornröschenschlaf oder ein sinnerfülltes Leben war? Wie sieht ein glücklich gelebtes Leben aus? Was ist das Geheimnis des guten Alterns? Dazu muss man wissen, was einen erfüllt und dementsprechend sein Leben ausrichten. Wenn wir uns Ziele setzen, sind wir im Durchschnitt erfolgreicher, organisierter, fokussierter und handeln aktiver als ohne. Wir warten nicht auf Wunder, sondern tun etwas dafür. Wir werfen nicht so schnell das Handtuch, wenn wir auf Hindernisse oder Schwierigkeiten stoßen, sondern sehen mehr Lösungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen. Durch das Setzen von Zielen sind wir glücklicher und motivierter durchzuhalten und stellen nicht immer wieder unser Leben in Frage. Entscheidend ist allerdings, ob wir den richtigen Zielen folgen, denn verfolgen wir nur die Ziele anderer, wird uns das auf Dauer nicht glücklich machen. Gibst du deinem Leben eine neue Richtung, so erlebst du persönliches Wachstum und Glücksmomente. Du gestaltest dir ein Leben, das du liebst!

Inhalt und Ziele

An diesem Wochenende werden wir mit gefühlvollem Tiefgang, gepaart mit sehr viel Humor, Ihre Wünsche und individuellen Visionen erarbeiten und diese in konkrete Ziele überführen. Sie werden herausfinden und immer wieder erspüren, ob Sie noch auf dem für Sie richtigen Weg sind, oder sich Ihre kurz- oder langfristigen Ziele verändert haben. Hierfür nutzen wir Werkzeuge und Methoden aus der positiven Psychologie, dem Mentaltraining, der Glücksforschung und vielem mehr. Am Ende des Workshops werden Sie mit Ihrem individuell erarbeiteten Plan nach Hause gehen und möglicherweise Ihrem Leben eine neue Richtung geben. Indem Sie neue Wege einschlagen, kommen Sie ihrem individuellen Glück womöglich ein großes Stück näher.

Kosten

€ 235,- exkl. Nächtigung und Verpflegung
€ 347,90 inkl. Halbpension
(1 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

18 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 12

Termin

Fr., 19. Nov., 15:00 Uhr bis So., 21. Nov. 2021, 13:00 Uhr



Anmeldung: 0316 8050-1305, zentrale@lfi-steiermark.at, www.steiermarkhof.at



PIXABAY



FOTOLIA



MARIE THERES ARVAY

Mag.ª Marietheres Arvay

Kunsthistorikerin, Yogalehrerin-Ausbildung in Schweden bei Josefine Selander, Weiterbildung im Yoga: Yogatherapie bei G. Niessen und G. Mohan (Svastha Yogatherapie), Workshops bei diversen Yogalehrerinnen und -lehrern, Fastenleiterin



FOTO FÜRGLER

Ing. Bernd Rafetseder

Seminaranbieter und Trainer

Embodiment – mit dem Körper die Seele stärken

Sorgen können auf den Magen schlagen, doch nicht nur die Psyche hat Auswirkungen auf den Körper, auch der umgekehrte Weg ist möglich. „Embodiment“ ist das moderne Schlagwort, das genau das ausdrücken möchte. Eine aufrechte, offene und freudvolle Körperhaltung hat einen starken Einfluss auf unsere Stimmung, unsere Gedächtnisleistung und sogar auf Entscheidungen und Durchhaltevermögen. Mit der richtigen Haltung, einfachen fließenden Bewegungen kann man sein Denken und Fühlen positiv beeinflussen. Die achtsame Selbstwahrnehmung ist die Voraussetzung, um zu erkennen, was in uns wirkt. Im Workshop werden die Zusammenhänge erläutert und die einfache praktische Umsetzung im Alltag eingeübt. Ein einfaches, bewusstes Lächeln wirkt bereits.

Mitzubringen

Bequeme Kleidung, eine Decke, eine Matte (falls vorhanden), Trinkflasche

Dauer/Teilnehmer:innen

4 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 15

Kosten

€ 49,- für beide Termine

Termine

Mi., 26. Jän. und Mi., 18. Mai 2022
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Alles ist Verkaufen – Verkaufen ist alles

Die besten Ideen, Produkte, Dienstleistungen und Konzepte sind vergeblich, wenn sie nicht im entscheidenden Moment erfolgreich kommuniziert und verkauft werden. Und wer kann das besser als Sie selbst? Wer die Spielregeln, Methoden und Techniken beherrscht, wird seine Gespräche und Präsentationen in Erfolgsmomente verwandeln. Begeisterung und Motivation ist spürbar und egal was wir tun, wir wirken immer!

- Etiketete
- wirksam Auftreten
- die Macht der Sprache
- Präsentationstechniken
- überzeugend vermitteln

Zielgruppe

Alle, die ihre Produkte, Ideen, Dienstleistungen und vor allem sich selbst erfolgreich verkaufen wollen.

Kosten

€ 89,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Unterrichtseinheiten
max. 14 Teilnehmer:innen

Termin

Do., 12. Mai 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.



WeiterBildungsAkademie Österreich



PIXABAY



KATHARINA BAUER

Susanne Leitner

Sängerin, Gesangslehrerin, Integrative Stimmtrainerin®, Bühnen- und Auftrittscoach, Schauspielerin und Regisseurin



Bühnencoaching und Stimmtraining – Leichtigkeit und Freude beim Präsentieren

Stellen Sie sich vor, Sie sprechen vor Publikum und haben auch noch Spaß dabei! Spielerisch gelingt es uns, unsere Präsenz zu erhöhen, über unseren Schatten zu springen und unsere Komfortzonen in Vortrags-, Bewerbungs-, Verhandlungs- und Gesprächssituationen zu erweitern. Mit schauspielerischen Mitteln kreieren wir Bühnenfiguren, für die andere Gesetze gelten. Bühnenfiguren, welche die notwendige Energie und Präsenz haben, um jenseits von Befindlichkeiten frei zu agieren. Der eigene Ausdruck wird freier und all das, was man selbst nicht kann und wagt, das kann und wagt die Figur. So wird man mutiger, und das Reden vor anderen macht auf einmal Spaß.

Teil I

- Erfahrungen und Wünsche der Teilnehmenden
- stimmliche und körperliche Präsenz
- Kreation von Bühnenfiguren
- Umgang mit der Stimme, Stimmtraining
- der Atem – eine unterschätzte Ressource

Teil II

- Angstmanagement
- Körperhaltungen kreieren Haltungen, Körpersprache und Stereotypen
- Emotionalität im Vortrag
- Beziehung zum Gegenüber
- Reflexion

Weitere mögliche Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Zielgruppe

Damen und Herren, die ihre Bühnenpräsenz entdecken bzw. erweitern möchten.

Kosten

€ 102,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

11 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 14

Termine

Fr., 11. Mrz. 2022, 17:30 bis 20:30 und
Sa., 12. Mrz. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr



Thesi Zak
Kindergarten- und Hortpädagogin, Fachsupervision, Motopädagogin und Motogeragogin

Bewegte Brücken zu Menschen mit Demenz (Basiskurs)

Psychomotorische Aktivierung und motogeragogische Angebote helfen Beziehung zu gestalten. Menschen mit Demenz leben in ihrer eigenen Welt, aber auch sie brauchen Nähe und Wertschätzung, brauchen Beziehungen zu anderen Menschen. Allerdings werden wir sie nur erreichen, wenn wir einen Zugang zu ihnen finden – sie können sich nicht mehr auf unsere Welt einstellen. Wenn Worte versagen, baut Bewegung diese Brücken.

Motogeragogische Arbeit und psychomotorische Begleitung bieten vielfältige Möglichkeiten, diese Brücken zu bauen. Bewegungsstunden sind Begegnungsstunden, in denen wir den demenzkranken Menschen Möglichkeiten anbieten, sich selbst zu spüren, sich als Teil einer Gruppe zu erleben und im sinnlichen Kontakt mit ihrer Umwelt zu stehen. Sie sind ausgeglichener und zufriedener – und damit wird auch die anstrengende Betreuung erleichtert. Das Seminar bietet Einblicke und Hintergründe der Demenzerkrankung, eine Einführung in das Konzept der Motogeragogik und praktische Anregungen und Ideen für die Arbeit mit dieser Zielgruppe, gestaltet und referiert von der Begründerin der Motogeragogik, Dr. Marianne Eisenburger und Thesi Zak. Die beiden Seminare wurden von Dr. Marianne Eisenburger und Thesi Zak bereits 2011 entwickelt und seither mehrfach erfolgreich in Österreich, Deutschland, Tschechien, Slowakei und Polen angeboten.

Infos: demenz-bewegen.org

Zielgruppe

Menschen, die beruflich, ehrenamtlich oder privat mit Menschen mit Demenz arbeiten.

Kosten

€ 499,- (bei einer gemeinsamen Buchung von Basis- und AufbauSeminar erhalten Sie - 10 % Rabatt auf den Gesamtpreis)
(1,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

16 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 24

Termin

Sa., 26. und So., 27. Mrz. 2022,
jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.

WeiterBildungsAkademie Österreich



Von der Garnrolle zur Begegnung

(Aufbaukurs)

Die Erfahrungen im Alltag zeigen, ob und wie sich die Ideen der Motogeragogik umsetzen lassen. Die größte Herausforderung für uns ist es sicher, die Menschen zu erreichen, wirklichen Kontakt aufzubauen und sie zum „Selbst-Tun“ zu führen. Das Kernstück einer motogeragogischen Bewegungsstunde ist, echte Begegnung aufbauen zu können.

Das, was wir möchten, ist nicht „bespaßen“, sondern „bewegen“ – körperlich wie seelisch. Materialien von „steinhart bis kuschelweich“ haben große Bedeutung in unserem Angebot, doch die Materialien alleine sind es nicht, die psychomotorisch wirken können, daher steht die Kernfrage im Mittelpunkt: „Wie komme ich von der Garnrolle zur Begegnung sowie zu innerer Bewegung?“

Ziele

- Nach besser verstehen und damit noch bessere Grundlagen für echte Begegnungen schaffen
- leichter Zugang zu Menschen mit Demenz finden: Wie kommunizieren wir als Spiel- und Bewegungspartner:innen mit Menschen, denen die Sprache kaum mehr zur Verfügung steht?
- Anregungen/Ideen/Materialien kennenlernen – noch mehr „Umsetzungshilfen“

Kosten

€ 499,- (bei einer gemeinsamen Buchung von Basis- und AufbauSeminar erhalten Sie - 10 % Rabatt auf den Gesamtpreis)
(1,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

16 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 24

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.

WeiterBildungsAkademie Österreich



Termin

Sa., 15. und So., 16. Okt. 2022,
jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr



PIKABAY



ASTRID GAISBERGER

Astrid Gaisberger

Biomedizinische Analytikerin, Ausbildungen zur SelbA-Trainerin, Montessori-Pädagogin und Trainerin für Biografiearbeit, Buchautorin

Biografisches Schreiben

Biografiearbeit ist angeleitetes Erinnern. Erinnerungen sind Schätze. Wir sind reich an diesen Schätzen. Mithilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen bergen wir diese Schätze, werden uns der eigenen Erfahrungen und Ressourcen bewusst und stärken so unser Selbst. Jede Geschichte verdient Achtsamkeit, Wertschätzung und Würdigung und ist es wert, erzählt oder aufgeschrieben zu werden. Kommen Sie mit einem Notizbuch und einem Stift und lassen Sie sich überraschen, was Ihnen so alles einfällt.

Mitzubringen

Notizbuch, Stift

Zielgruppe

Alle, die schon immer einmal ausprobieren wollten, wie es ist, Geschichten aus dem eigenen Leben zu Papier zu bringen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kosten

€ 129,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

12 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 14

Termine

Fr., 15. Okt. 2021, 16:30 bis 20:30 Uhr und
Sa., 16. Okt. 2021, 09:00 bis 17:00 Uhr

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.



WeiterBildungsAkademie Österreich



DANIEL HANGARTNER



SARAH SCHARF

Philipp Oberlohr

Illusionist und Mentalist,
Performer, Ex-Theologe
www.philippoberlohr.com

Das*Un*Denkbare*Tun – Impulse für eine #Versuchskultur

Wir wissen nur zu genau: Wenn uns Angst antreibt, denken wir klein und dienen damit weder uns noch der Welt. Wenn wir allerdings aus Freude unser Allerbestes geben, ergeben sich neue Perspektiven und öffnen sich neue Türen. Der Workshop gibt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Tools in die Hand, die in den Zustand der Leichtigkeit zurückführen. Dabei werden undogmatisch unterschiedlichste Disziplinen genutzt: Kreativ-Übungen und Mindfulness-Meditation (Achtsamkeit) für individuelle Prozesse, strukturierte Gespräche, Spiele und Schauspielübungen für Gruppenprozesse mit einem Ziel: Aus der Box des alten Denkens herauskommen, um neue, bisher un*denkbare Wege zu finden. #Versuchskultur kultiviert einen spielerischen Umgang mit Herausforderungen. In einem Zustand der Freude und Leichtigkeit werden Schwierigkeiten wertfrei identifiziert und anerkannt, was ermöglicht, in den Un*Möglichkeiten dieser Welt neue Wege zu entdecken.

Zielgruppe

Menschen, die weniger Fehlerkultur und mehr #Versuchskultur wollen.

Mitzubringen

Notizbuch und Schreibwerkzeug

Kosten

€ 94,-

Dauer/Teilnehmer:innen

7 Unterrichtseinheiten
max. 16 Teilnehmer:innen

Termin

Sa., 11. Jun. 2022, 10:00 bis 17:00 Uhr



FOTOSTUDIO PACHERNEGG

Aktivgarten im Steiermarkhof

Wenn Sie Ihr Seminar oder Ihren Vortrag mit spannenden und erlebnisreichen Outdoor-Übungen unterstützen wollen, können Sie das ab sofort im AKTIVGARTEN des Steiermarkhofs tun. Nützen Sie die sechs Stationen, um Inhalte Ihrer Weiterbildung zu vertiefen, wenn es zum Beispiel um Themen geht wie:

- Zusammenarbeit im Team und Kommunikation
- Strategieentwicklung und Durchhaltevermögen
- Zielorientiertes Denken und Handeln
- Koordination und Flexibilität

Sechs Stationen des Aktivgartens:

- Teamwippe
- Zielbalken
- Slackline
- Poller
- Spinnennetz
- Schachbrett

Benutzungsgebühr

1 Stunde: € 15,-
Halbtag (3 Stunden): € 40,-

Anmeldung und Reservierung

Tel.: 0316 8050-7111 oder office@steiermarkhof.at

Für Anregungen und Benutzungsvorschläge zum Aktivgarten ist eine Broschüre um € 20,- exkl. MwSt. erhältlich. Bestellung unter seminar@ulreich.info. Einen Einblick erhalten Sie unter www.ulreich.info/all-time-foto-gallery.



FOTO: FÜRGLER

Eduard Ulreich

Sozialpädagoge, Lebens- und Sozialberater, Unternehmensberater, autorisierter Structogramtrainer, ehemaliger pädagogischer Leiter im Steiermarkhof

Erfolgreich im und mit dem Team – mit Outdoor-Übungen im Aktivgarten

Werden Sie ein Teamplayer. Stärken Sie Ihre Zusammenarbeit, um Ihre Ziele besser zu erreichen. Achten Sie in Ihrer Arbeit im Team auf die Möglichkeiten und Grenzen aller Teammitglieder, haben Sie Vertrauen in deren Leistungsfähigkeit, reden Sie miteinander wertschätzend und verständlich. Das und noch mehr besprechen wir nicht nur theoretisch, sondern Sie erfahren praktisch und unmittelbar, wie sich Ihr Verhalten im Team auf den Teamerfolg auswirkt. Sie lösen im Aktivgarten Aufgaben alleine und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Erweitern Sie Ihre Erfahrung, Ihr Wissen und Ihr Verhalten mit Aktionen auf lebendige, humorvolle Art und Weise.

Zielgruppe

Alle, die in Teams arbeiten oder Teams leiten und ihre Fähigkeit der Zusammenarbeit optimieren wollen.

Kosten

€ 96,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Unterrichtseinheiten
max. 16 Teilnehmer:innen

Termin

Do., 12. Mai 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr
(bei Schlechtwetter wird im Steiermarkhof ein alternatives Programm angeboten)

Akkreditierung durch die
Weiterbildungsakademie
Österreich.



WeiterBildungsAkademie Österreich



PIXABAY



MARIANNE HRUBY

Dr. phil. Katrin Zechner

Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Trägerin des Staatspreises für Erwachsenenbildung Österreich, Lehrauftrag an der Karl-Franzens-Universität Graz, Landwirtin
www.erfolgspotenzial.at



Projekte und Ziele erfolgreich umsetzen – ein Selbstorganisationsseminar mit Whiteboard-Support

Google Ventures und viele, vor allem amerikanische Firmen arbeiten heutzutage mit Scrum, Sprint und ähnlichen dynamischen Managementmethoden. In diesem Seminar werden auch wir mit Sprintmethoden agiles Selbstmanagement kennenlernen. Dabei werden wir mit innovativen Methoden und Werkzeugen arbeiten. Wenn Sie ein Projekt, eine Vision, eine Idee, ein unerreichtes Ziel mit sich herumtragen, ist das der optimale Zeitpunkt, um sich in diesem Seminar einen Tag lang in einen Sprint zu begeben und mit hoher Motivation, klaren Ergebnissen und Aha-Erlebnissen diesen Tag und ihre Zukunft anzureichern. Abgesehen von Inputs, Kreativphasen und Methoden mit der Gruppe wird jede:r Teilnehmer:in die eigenen Prozesse und einzelnen Schritte des persönlichen Projekts am individuellen Whiteboard festhalten. Damit wird ein strukturiertes, flexibles und interaktives Arbeiten möglich. Das Ergebnis wird Sie überraschen!

- Sprintmethoden
- agiles Selbstmanagement
- Visionen und Ziele
- man kommt nicht als Sieger:in ins Ziel – man startet als Sieger:in
- weg von matt – hin zu Energie
- von der Idee zur Umsetzung
- Lösungsschritte mit WKW-Fragen
- Arbeitsblockaden lösen – Ziele erreichen
- Benchmarking
- Ressourcenarbeit

Ein außergewöhnliches Selbstmanagement-Seminar mit außergewöhnlichen Ergebnissen!

Zielgruppe

Alle Interessierten, die ein Projekt, eine Vision, eine Idee, ein unerreichtes Ziel mit sich herumtragen.

Kosten

€ 89,- (0,5 ECTS)

Dauer/Teilnehmer:innen

8 Unterrichtseinheiten
Teilnehmer:innen: max. 14

Termin

Do., 20. Jän. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr



PIXABAY



MARIANNE HRUBY

Dr. in phil. Katrin Zechner

Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Trägerin des Staatspreises für Erwachsenenbildung Österreich, Lehrauftrag an der Karl-Franzens-Universität Graz, Landwirtin
www.erfolgspotenzial.at

ZOOM: ja – Professionalität: leider noch nicht!

20 Tipps zu Beleuchtung, Raum, Hintergrund, Position, Kameraausrichtung, Blickkontakt, Körpersprache, Kleidung etc. Direkt nach den Inputs erfolgt eine praktische Umsetzung und ein Vorher-nachher-Vergleich.

Zielgruppe

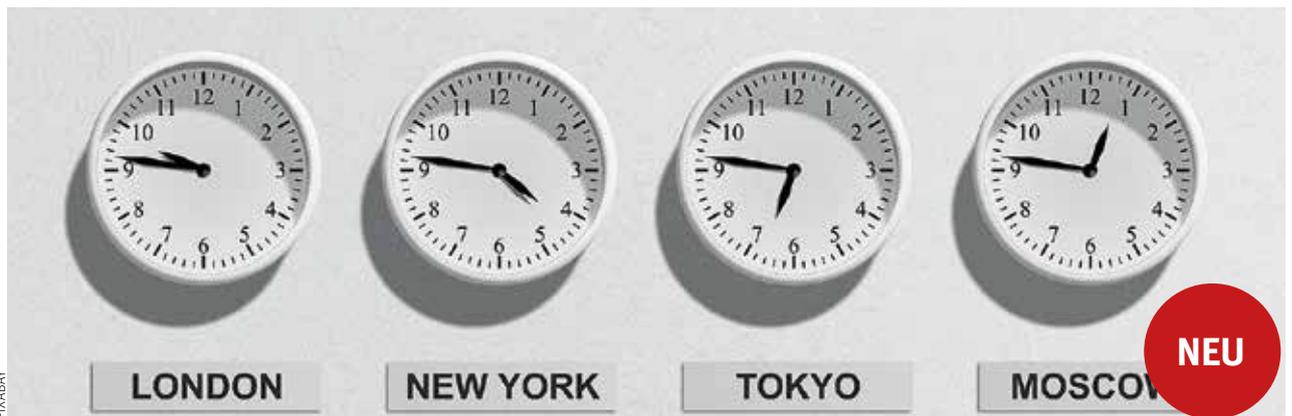
Alle Interessierten, die sich online besser präsentieren möchten.

Kosten

€ 45,-

Termin **online**

Do., 23. Sep. 2021, 18:00 bis 20:00 Uhr



PIXABAY

Zeitmanagement – höchste Zeit, sich dafür „Zeit“ zu nehmen!

Prioritäten setzen, Lebenszeit gestalten, Eisenhower, To-do, Not-to-do, Ziele umsetzen, Salami- und Pomodoro-Technik, 1. Schritt, Super-Buch.

Zielgruppe

Alle, die ihre Zeit qualitativer nutzen möchten.

Kosten

€ 45,-

Termin **online**

Do., 21. Okt. 2021, 18:00 bis 20:00 Uhr



PIXABAY

Ausbildung zum/zur zertifizierten Resilienztrainer:in

Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, das „Immunsystem der Seele“, die innere Kraft, die es uns ermöglicht, mit den wechselnden Anforderungen des Lebens gelassen umzugehen und Veränderungen als Teil der Weiterentwicklung zu sehen und an ihnen zu wachsen. Doch was macht den einen bei einer Belastung stark und den anderen vulnerabel? Wir werden in diesem Lehrgang der Frage nachgehen, welche Fähigkeiten und Grundhaltungen zu innerer Balance und Gelassenheit und somit zu mehr Lebensfreude führen und welche wichtige Rolle hierbei die Kommunikation, aber auch das Entdecken der eigenen Potenziale und Talente spielt. Sie lernen die verschiedenen Resilienzfaktoren kennen und Methoden, um diese zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit einzusetzen. Weiters erwerben Sie die Fähigkeit, dieses Wissen im Unterricht an andere Personen weiterzugeben.

Zielgruppe

Alle Personen, die ihre eigene Resilienz stärken wollen und dieses Wissen auch als Resilienztrainer:in im Unterricht weitergeben möchten.

Kosten

€ 1.700,- (9 ECTS)



FURGLER

Mag.ª Alexandra Kleindienst

Studium der Rechtswissenschaften an der Karl-Franzens-Universität Graz, zertifizierte Resilienztrainerin, Mentaltrainerin, diplomierte Entspannungstrainerin, Diplomausbildung zur Lehrbeauftragten in der Erwachsenenbildung, Aroma- und Kräuterpraktikerin

Modul 1

Fr., 28. Jän. 2022, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 29. Jän. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 2

Do., 17. Feb. 2022, 16:00 bis 20:00 Uhr **online**
Fr., 18. Feb. 2022, 16:00 bis 20:00 Uhr – Gastreferent
Sa., 19. Feb. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 3 – Gastreferent

Fr., 18. Mrz. 2022, 14:00 bis 22:00 Uhr
Sa., 19. Mrz. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 4

Fr., 08. Apr. 2022, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 09. Apr. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 5

Fr., 06. Mai 2022, 13:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 07. Mai 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 6

Do., 09. Jun. 2022, 16:00 bis 20:00 Uhr **online**
Fr., 10. Jun. 2022, 16:00 bis 20:00 Uhr
Sa., 11. Jun. 2022, 09:00 bis 17:00 Uhr

Präsentation der Projektarbeit:

Sa., 25. Jun. 2022, 09:00 bis 17:00

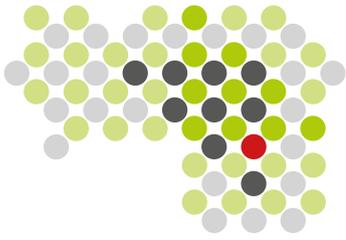
Abschlussprüfung und Zertifikatsverleihung:

Sa., 02. Jul. 2022, 09:00 bis 12:00 Uhr

Das Seminar wurde zur
Akkreditierung bei der
wba eingereicht.



WeiterBildungsAkademie Österreich



STEIERMARKHOF®
bilden. tagen. nächtigen.

lk Landwirtschaftskammer
Steiermark

Anmeldung für alle Workshops und Seminare:

Tel. 0316 8050-1305, Fax: DW 1509
Mo. bis Do., 08:00 bis 16:00 Uhr, Fr., 08:00 bis 12:00 Uhr
E-Mail: zentrale@lfi-steiermark.at
www.steiermarkhof.at

Impressum/Offenlegung

Steiermarkhof Bildungsmagazin Ausgabe 14, 2021/2022 –
Magazin für Bildung, Kreativität, Ernährung und Kultur
Herausgeber/Medieninhaber: Landwirtschaftskammer Steiermark,
Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Leitung Steiermarkhof: DI Dieter Frei (Steiermarkhof)

Gesamtredaktion: Ing. Johann Baumgartner, MAS (Steiermarkhof)
Fachredaktion: Ing. Johann Baumgartner, MAS;
Elisabeth Pucher-Lanz; Mag.^a Nicole Salsnig; Viktoria Gutmann, BA
Layout/Satz: Ronald Pfeiler, LK-Steiermark
Lektorat: Christina Schlemmer, BA (Textconsult)
Design/Idee: Ronald Pfeiler; Ing. Johann Baumgartner, MAS
Druck: Offsetdruck DORRONG OG, Graz
Website: www.steiermarkhof.at

Medium: Veröffentlichte Artikel werden lektoriert und redaktionell bearbeitet.
Namentlich ausgewiesene Inhalte müssen nicht unbedingt der Meinung des Herausgebers entsprechen. Der Herausgeber übernimmt auch keine Verantwortung für Inhalte, Zitate oder Zahlen, außerdem distanzieren wir uns unmissverständlich von rassistischen, sexistischen, diskriminierenden und rechtswidrigen Inhalten bzw. Äußerungen.

Gendern: Wir versuchen grundsätzlich geschlechtergerecht zu formulieren.

Fotos, Ton- und Filmaufnahmen: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der Anfertigung von Fotos, Ton- und Filmaufnahmen sowie deren Veröffentlichung zu. Im Sinne der Transparenz der DS-GVO: Sollten Sie das Bildungsmagazin Steiermarkhof, Einladungen oder weitere Informationen nicht mehr erhalten wollen, so geben Sie uns per Telefon, E-Mail oder Brief Bescheid. Ihre Daten werden darüber hinaus nicht an Dritte weitergegeben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen auf www.steiermarkhof.at



Auszeichnung
des Landes
Steiermark



Auszeichnung
der Stadt
Graz

Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz
T: +43/(0)316/8050 DW 7111
F: +43/(0)316/8050 DW 7151
office@steiermarkhof.at
www.steiermarkhof.at
www.facebook.com/steiermarkhof



Raiffeisen
Meine Bank

